

Presso il **Centro di Ascolto
Maschile** gestito da **Liberi
dalla Violenza odv** puoi
trovare un aiuto, nella piena
riservatezza, fornito da
operatori qualificati

Via Bignone 40 - 10064 Pinerolo (TO)

Telefono: 3762554999

liberidallaviolenzaodv@gmail.com

www.liberidallaviolenza.it

ORARI DI APERTURA

Lunedì 18.00 - 19.00



**Centro di ascolto
maschile**

VUOI CAPIRE se stai mettendo in atto comportamenti violenti? Rispondi alle seguenti domande

Dici o fai cose che ti fanno stare male dopo?

Cerchi di controllare tutto

Non riesci a controllare le parole o i pugni?

I tuoi figli/e o la tua compagna hanno paura di te?

Il tuo rapporto è condizionato dai tuoi comportamenti?

Stai facendo del male alle persone a cui vuoi più bene?

Hai mai cercato di impedire alla tua partner di fare qualcosa che voleva fare (come mettere un vestito che non ti piaceva, uscire con amiche e amici, avere un lavoro o studiare)?

Hai mai seguito o controllato i movimenti della tua partner (magari telefonando o mandando costantemente messaggi)?

Hai mai spaventato con il tuo comportamento la tua partner e/o i tuoi figli/e

Hai mai fatto pressioni alla tua partner o ad altre donne di far sesso quando non volevano?

Sei geloso e/o hai mai accusato la tua partner di prestare troppa attenzione a qualcun'altro?

Controlli sempre le spese che fa la tua partner?

Hai mai schiaffeggiato, picchiato, stratonato la tua partner o minaccato di farlo?

Hai mai offeso, criticato o fatto sentire stupida per le proprie idee la tua compagna e/o i tuoi figli/e?

Molti uomini non riconoscono di avere un problema con la violenza e, nonostante i loro comportamenti disfunzionali, continuano a credere di non agire in modo violento.

Spesso si giustificano sostenendo di essere stati provocati, ma è importante sottolineare che i comportamenti violenti non possono mai essere giustificati.

È POSSIBILE LIBERARSI DALLA VIOLENZA

Presso il **Centro di Ascolto Maschile Liberi dalla Violenza odv** puoi trovare un aiuto, nella piena riservatezza, fornito da operatori qualificati.

Dopo alcuni colloqui con il team psicologico, di valutazione e verifica della motivazione, potrai accedere al training antiviolenza, un percorso di gruppo dove verranno affrontati i vari aspetti legati alla consapevolezza dei comportamenti violenti nelle relazioni.

**RIVOLGITI CON FIDUCIA AL
CENTRO DI ASCOLTO MASCHILE**

Telefono: 3762554999

liberidallaviolenzaodv@gmail.com

www.liberidallaviolenza.it



**Rete
Azione
Cambiament**

